



۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	مخاسبه	نماز شب	نماز دهه اول	تهلیل	نماز توبه	یا اله الا الله عدد...	نماز امام زمان <small>عجل الله فرجه</small>	نماز حضرت زهرا <small>علیها السلام</small>	نماز امیرالمؤمنین <small>علیه السلام</small>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۳	۱	یکشنبه						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۳۱	۲	دوشنبه						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱	۳	سه‌شنبه						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲	۴	چهارشنبه						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۳	۵	پنجشنبه						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۴	۶	جمعه						
۱. ولادت حضرت معصومه <small>علیها السلام</small>   ۵. ولادت صالح بن موسی <small>علیه السلام</small>   ۶. ولادت احمد بن موسی شاه چراغ <small>علیه السلام</small>																	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۵	۷	شنبه						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۶	۸	یکشنبه						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۷	۹	دوشنبه						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۸	۱۰	سه‌شنبه						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۹	۱۱	چهارشنبه						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۰	۱۲	پنجشنبه						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۱	۱۳	جمعه						
۱۱. ولادت امام رضا <small>علیه السلام</small>																	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۲	۱۴	شنبه						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۳	۱۵	یکشنبه						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۴	۱۶	دوشنبه						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۵	۱۷	سه‌شنبه						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۶	۱۸	چهارشنبه						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۷	۱۹	پنجشنبه						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۸	۲۰	جمعه						

۱. نماز امیرالمؤمنین علیه السلام: این نماز چهار رکعت است: در هر رکعت یک بار سوره «حمد» و پنجاه بار «قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ» خوانده شود و چون از نماز فارغ شود دعایی را بخواند که تسبیح آن حضرت است. (مراجعه به مفاتیح الجنان)

۲. نماز حضرت زهرا علیها السلام: در رکعت اول پس از سوره «حمد»، «صد مرتبه» سوره «قدر» و در رکعت دوم بعد از سوره «حمد»، «صد مرتبه» سوره «توحید» را می‌خواند و چون سلام می‌داد این دعا را می‌خواند: سُبْحَانَ ذِي الْعِزِّ الشَّامِخِ الْمُنِيفِ... (مراجعه به مفاتیح)

۳. نماز امام زمان علیه السلام: دو رکعت است که در هر رکعت در سوره «حمد» آیه «إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ» را «صد مرتبه» بخواند و پس از آن سوره «حمد» را تا «وَلَا الضَّالِّينَ» ادامه بده، آنگاه سوره «توحید» را «یک مرتبه» قرائت کن و پس از پایان یافتن نماز این دعا را بخوان: اللَّهُمَّ عَظَمَ الْبَلَاءُ... (مراجعه به مفاتیح الجنان)

۴. روزانه ۱۰۰ مرتبه لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ عَدَدَ اللَّيَالِي وَالذُّهُورِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ عَدَدَ أَمْوَاجِ الْبُحُورِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَرَحْمَتُهُ خَيْرٌ مِمَّا يَجْمَعُونَ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ عَدَدَ الشُّوكِ وَالسَّجَرِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ عَدَدَ الشَّعْرِ وَالْوَبْرِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	محاسبه	نماز شب	نماز دهه اول	تهلیل	نماز توبه	لا اله الا الله عدد...	نماز امام زمان <small>عجل الله فرجه</small>	نماز حضرت زهرا <small>علیها السلام</small>	نماز امیرالمؤمنین <small>علیه السلام</small>	۱۹	۲۱	شنبه
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۰	۲۲	یکشنبه
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۱	۲۲	دوشنبه
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۲	۲۴	سه شنبه
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۳	۲۵	چهارشنبه
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۴	۲۶	پنجشنبه
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۵	۲۷	جمعه
۲۳. شهادت امام رضا <small>علیه السلام</small> به روایتی   ۲۵. دحوالارض، حرکت امام رضا <small>علیه السلام</small> از مدینه به خراسان																				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۶	۲۸	شنبه
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۷	۲۹	یکشنبه
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۸	۱	دوشنبه
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۹	۲	سه شنبه
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۳۰	۳	چهارشنبه
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۳۱	۴	پنجشنبه
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱	۵	جمعه
۲۹. شهادت امام جواد <small>علیه السلام</small>   ۱۱. ازدواج امام علی و حضرت زهرا <small>علیها السلام</small>																				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲	۶	شنبه
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۳	۷	یکشنبه
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۴	۸	دوشنبه
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۵	۹	سه شنبه
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۶	۱۰	چهارشنبه
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۷	۱۱	پنجشنبه
۷. شهادت امام باقر <small>علیه السلام</small>   ۸. حرکت امام حسین <small>علیه السلام</small> از مکه به کربلا   ۹. روز عرفه، شهادت مسلم بن عقیل و هانی بن عروه <small>علیه السلام</small>   ۱۰. عید قربان																				

إِلَّا إِلَهَ اللَّهِ عَدَدَ الْحَجَرِ وَالْمَدَرِ، لِإِلَهٍ  
إِلَّا إِلَهَ اللَّهِ عَدَدَ لَمَحِ الْعُيُونِ، لِإِلَهٍ  
إِلَّا إِلَهَ اللَّهِ فِي اللَّيْلِ إِذَا عَشَّعَسَ،  
وَالصُّبْحِ إِذَا تَنَفَّسَ، لِإِلَهٍ إِلَّا إِلَهَ اللَّهِ  
عَدَدَ الرِّيحِ فِي الْبَرَارِ وَالصُّخُورِ  
لِإِلَهٍ إِلَّا إِلَهَ اللَّهِ مِنَ الْيَوْمِ إِلَى يَوْمٍ  
يُنْفَخُ فِي الصُّورِ

۵. نماز یکشنبه‌های ذی القعدة

(نماز توبه): روز یکشنبه غسل

کند و وضو بگیرد و چهار رکعت

نماز بخواند، در هر رکعت سوره

«حمد» را «یک مرتبه» و سوره

«توحید» را «سه مرتبه» و سوره

«فلق» را «یک مرتبه» و سوره

«ناس» را «یک مرتبه» بخواند

و پس از نماز «هفتاد مرتبه»

استغفار کند و استغفار را با گفتن

یک مرتبه «لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا

بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ» پایان دهد،

سپس بگوید: يَا عَزِيزُ يَا عَفَّارُ

اغْفِرْ لِي ذُنُوبِي وَ ذُنُوبَ جَمِيعِ

الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ

الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ.

۶. تهلیل: روزانه ۱۰۰۰ مرتبه یکی از

ذکرهای «لا اله الا الله» یا «لا اله

الا انت» یا «لا اله الا هو».

• انتخاب بر اساس حال بهتر و

ارتباط بیشتر با هر یک از این

اذکار باشد.

۷. نماز دهه اول ذی الحجة: دو

رکعت نماز، بین مغرب و عشا در

تمام شب‌های این دهه که در

هر رکعت پس از سوره «حمد»،

«یک مرتبه» سوره «توحید» و

آیه: «وَأَعَدْنَا مُوسَىٰ ثَلَاثِينَ لَيْلَةً وَأَتَمَمْنَاهَا بِعَشْرِ فَنَمَّ مِيقَاتُ رَبِّهِ أَرْبَعِينَ لَيْلَةً وَقَالَ مُوسَىٰ لِأَخِيهِ هَارُونَ اخْلُفْنِي فِي قَوْمِي وَأَصْلِحْ وَلَا تَتَّبِعْ سَبِيلَ الْمُفْسِدِينَ»

★ **روزه دهه اول ذی الحجه:** نه روز اول این دهه که ثواب روزه تمام عمر را دارد.

● **دعای اللهم هذه الأيام التي فصلتها:** از روز اول دهه اول ذی الحجه تا عصر روز عرفه به دنبال نماز صبح و پیش از مغرب این دعا را که شیخ مفید و سید از امام صادق علیه السلام روایت کرده‌اند بخوان. (مراجعه به مفاتیح الجنان)

● **دعای عیسی علیه السلام:** در هر روز از دهه اول ذی الحجه بخوان پنج دعایی را که حضرت جبرئیل برای حضرت عیسی از سوی خدا هدیه آورد تا در این ایام بخواند: **أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ...** (مراجعه به مفاتیح الجنان)

اذکار و نمازهای وارد شده در این جدول طبق دستور استاد ایوبی (از شاگردان مرحوم استاد سعادت پرور) آمده است.

مطابق توان و حال معنوی خود اعمال را انتخاب کنید و تا آخر چله بر آن استوار باشید.

این چهل روز که اربعین کلیمی معروف است، فرصت مناسبی است برای تهذیب نفس و خودسازی و چله‌گیری و مانند آن.

چله‌گیری معنایش این نیست که انسان از جامعه جدا بشود، دست از کسب و کار و تحصیل بکشد و منزوی بشود و به خیال اربعین به جایی برسد؛ چله‌گیری آن است که انسان که انسان ۴۰ روز مراقب قلب و مجاری ادراکی و تحریکی خود باشد. نه بر خلاف رضای حق چیزی بیاندیشد و نه بر خلاف رضای حق انگیزه‌ای داشته باشد. اگر انسان در ظرف ۴۰ روز بتواند این دو بخش اندیشه و انگیزه خود را رام کند بسیاری از مسائل برای او حل می‌شود.

آیت الله جوادی آملی رحمته الله

### کلیم الله در میعادگاه معبود!

حضرت موسی کلیم، آن پیامبر پر عظمت که خدا به او فرموده بود: «وَأَصْطَلَعْتُكَ لِنَفْسِي» (تو را برای خودم ساخته و برگزیدم). (طه/۴۱)، با تمام وجود به میعادگاه معبود خویش شتافته است (عَجِلْتُ إِلَيْكَ رَبِّ لِتَرْضَى: به سوی تو شتافتم تا خشنود شوی). (طه/۸۴) و مشغول نجوا با رب خویش است؛ چهل شب دل‌دادگی و مراقبه و راز و نیاز.

چه خوب است ما هم عهد کنیم چهل شبانه روز با خدای خویش نجوا کنیم، قرآن بخوانیم، خدمت به خلق خدا، نمازهای با حضور قلب و اول وقت و همچنین مناسب با توان و ظرفیت خود اعمال و اذکار گفته شده را انتخاب کنیم تا ان شاء الله خداوند متعال نظر رحمت و مغفرت خود را بر ما نیز نازل کند.

## مناهج

در ایام پیش رو، که برنامه‌ای برای خودسازی و محاسبه نفس دارید، اجازه دهید رادیو مناهج نیز سهمی در این تعالی داشته باشد. پادکست‌های مناهج، حاصل ساعت‌ها مطالعه و پژوهش است تا پلی باشد میان میراث گران سنگ گذشتگان و پرسش‌های انسان امروز. ما معتقدیم پیشرفت حقیقی، نه در سازه‌های سنگی و فلزی، بلکه در اعتلای فرهنگ و اندیشه نهفته است.

دعوت می‌کنیم در کنار انجام اعمال و اذکار، گوش‌هایتان را نیز به ضیافت دانایی مهمان کنید. هر قسمت از رادیو مناهج، تلاشی است برای گشودن دریچه‌ای نو به سوی حقیقت. بیا بید با هم، عمیق‌تر بیندیشیم و آگاهانه‌تر زندگی کنیم.



حوزه و روحانیت



علمای مجاهد



تاریخ انبیاء



رادیو نخبگان



داستان کتاب



تاریخ شیعه



Manahejj\_radio



خلاصه کتاب



تاریخ ایران



حال خوب



تاریخ جهان