

پیامبر اکرم ﷺ ای مردم! ماه خدا با برکت و رحمت و آمرزش به سوی شما رو کرده است. ماهی که نزد خدا، بهترین ماه‌هاست و روزهایش بهترین روزها و شب‌هایش بهترین شبها و ساعت‌هایش بهترین ساعت‌هاست. ماهی که در آن شما را به مهمانی خدا دعوت کرده‌اند و شما در آن از اهل کرامت خدا شده‌اید. نفس‌های شما در آن ثواب تسبیح و ذکر خدا دارد و خواب شما ثواب عبادت. اعمال شما در آن پذیرفته است و دعا‌های شما مستجاب، پس، از پروردگار خویش با نیت‌های راستین و دل‌های پاک، بخواهید که توفیق روزه این ماه و تلاوت قرآن در آن را به شما عنایت فرماید.

مراقبه‌ی رمضان‌الکَرِیم ۱۴۴۷ هـ. ش / اسفند

بهدمن / اسفند

رمضان‌الکَرِیم

Manajej.ir

روزهای هفته

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|---------------|-----------|----------------|-----------------|-------|--------------|-------------|-----|----------------|------------------|----------------|---------|--------------------|---------------|----|---|---------|
| ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | بهدمن / اسفند | ۳۰ | ۱ | پنجشنبه |
| صدقه | عمل صبح و شام | سوره دخان | نماز ماه رمضان | دعا بعد از نماز | صلوات | دعای ابوحمزه | دعای اقیحاح | غسل | مواسات و همدلی | دعای هنگام افطار | تلاوت سوره قدر | نماز شب | تلاوت قرآن و تدبیر | بهدمن / اسفند | ۳۰ | ۱ | پنجشنبه |
| | | | | | | | | | | | | | | بهدمن / اسفند | ۱ | ۲ | جمعه |

۱۳. هر روز در هر صبح و شام این اعمال انجام شود:

الف. هر یک از سوره‌های حمد، آیه‌الکرسی، کافرون، توحید، فلق و ناس: ۳ مرتبه

ب. سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ: ۳ مرتبه

ج. اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ: ۳ مرتبه

د. اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ: ۳ مرتبه

هـ. اَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ: ۴۰۰ مرتبه

۱۴. صدقه

۱۵. اعمال، ادعیه و نمازهای وارده در کتاب شریف اقبال الاعمال

هُدًى لِلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِنَ الْهُدَى وَالْفُرْقَانِ وَجَعَلْتَ فِيهِ لَيْلَةَ الْقَدْرِ وَجَعَلْتَهَا خَيْرًا مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ فَيَا ذَا الْمَرْئِ وَلَا يَمُنُّ عَلَيْكَ مَنْ عَلَى بِفِكَاكِ رَقَبَتِي مِنْ النَّارِ فَي مَنْ تَمُنُّ عَلَيْهِ وَأَدْخِلْنِي الْجَنَّةَ بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ.

اللَّهُمَّ أَدْخِلْ عَلَيَّ أَهْلَ الْقُبُورِ السُّرُورَ، اللَّهُمَّ اغْنِ كُلَّ فَقِيرٍ، اللَّهُمَّ أَشْبِعْ كُلَّ جَائِعٍ، اللَّهُمَّ اكْسُ كُلَّ عُرْيَانٍ، اللَّهُمَّ أَقْضِ دَيْنَ كُلِّ مَدِينٍ، اللَّهُمَّ فَرِّجْ عَن كُلِّ مَكْرُوبٍ، اللَّهُمَّ رُدِّ كُلَّ غَرِيبٍ، اللَّهُمَّ فَكِّ كُلَّ أَسِيرٍ، اللَّهُمَّ أَصْلِحْ كُلَّ فَاْسِدٍ مِنْ أُمُورِ الْمُسْلِمِينَ، اللَّهُمَّ اشْفِ كُلَّ مَرِيضٍ، اللَّهُمَّ شَدِّ فِقْرَنَا بِغْنَاكَ، اللَّهُمَّ غَيِّرْ سُوءَ حَالِنَا بِحُسْنِ حَالِكَ، اللَّهُمَّ أَقْضِ عَنَّا الدَّيْنَ وَأَغْنِنَا مِنَ الْفَقْرِ، إِنَّكَ عَلَيَّ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي حَجَّ بَيْتِكَ الْحَرَامِ فِي عَامِي هَذَا وَفِي كُلِّ عَامٍ مَا أَتَيْتَنِي فِي نَيْسِرٍ مِنْكَ وَعَافِيَةٍ وَسَعَةِ رِزْقٍ، وَلَا تُخْلِنِي مِنْ تِلْكَ الْمَوَاقِفِ الْكَرِيمَةِ،

مراقبه‌ی رمضان‌الکَرِیم ۱۴۴۷ هـ. ش / اسفند

بهدمن / اسفند

رمضان‌الکَرِیم

Manajej.ir

روزهای هفته

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|---------------|-----------|----------------|-----------------|-------|--------------|-------------|-----|----------------|------------------|----------------|---------|--------------------|---------------|----|----|----------|
| ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | بهدمن / اسفند | ۹ | ۱۰ | شنبه |
| صدقه | عمل صبح و شام | سوره دخان | نماز ماه رمضان | دعا بعد از نماز | صلوات | دعای ابوحمزه | دعای اقیحاح | غسل | مواسات و همدلی | دعای هنگام افطار | تلاوت سوره قدر | نماز شب | تلاوت قرآن و تدبیر | بهدمن / اسفند | ۹ | ۱۰ | شنبه |
| | | | | | | | | | | | | | | بهدمن / اسفند | ۱۰ | ۱۱ | یکشنبه |
| | | | | | | | | | | | | | | بهدمن / اسفند | ۱۱ | ۱۲ | دوشنبه |
| | | | | | | | | | | | | | | بهدمن / اسفند | ۱۲ | ۱۳ | سه‌شنبه |
| | | | | | | | | | | | | | | بهدمن / اسفند | ۱۳ | ۱۴ | چهارشنبه |
| | | | | | | | | | | | | | | بهدمن / اسفند | ۱۴ | ۱۵ | پنجشنبه |
| | | | | | | | | | | | | | | بهدمن / اسفند | ۱۵ | ۱۶ | جمعه |

۱۰. رحلت حضرت خدیجه ع ۱۵. ولادت امام حسن ع، اعزاز حضرت مسلم ع به کوفه

۱. تلاوت قرآن و تدبیر

۲. نماز شب

۳. تلاوت سوره قدر، هنگام افطار و سحر

۴. دعای هنگام افطار + دعا برای سلامت امام زمان ع و تعجیل در فرج

- بِسْمِ اللَّهِ اللَّهُمَّ لَكَ صُغْمًا وَعَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْنَا فَتَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

- و هنگام خوردن لقمه اول: بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ يَا وَاسِعَ الْمُغْفِرَةِ اغْفِرْ لِي

۵. مواسات و همدلی

- افطاری دادن و کمک به مستضعفین، شرکت در فعالیت‌های جهادی و...

مراقبه‌ی رمضان‌الکَرِیم ۱۴۴۷ هـ. ش / اسفند

بهدمن / اسفند

رمضان‌الکَرِیم

Manajej.ir

روزهای هفته

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|---------------|-----------|----------------|-----------------|-------|--------------|-------------|-----|----------------|------------------|----------------|---------|--------------------|---------------|----|----|----------|
| ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | بهدمن / اسفند | ۲۳ | ۲۴ | شنبه |
| صدقه | عمل صبح و شام | سوره دخان | نماز ماه رمضان | دعا بعد از نماز | صلوات | دعای ابوحمزه | دعای اقیحاح | غسل | مواسات و همدلی | دعای هنگام افطار | تلاوت سوره قدر | نماز شب | تلاوت قرآن و تدبیر | بهدمن / اسفند | ۲۳ | ۲۴ | شنبه |
| | | | | | | | | | | | | | | بهدمن / اسفند | ۲۴ | ۲۵ | یکشنبه |
| | | | | | | | | | | | | | | بهدمن / اسفند | ۲۵ | ۲۶ | دوشنبه |
| | | | | | | | | | | | | | | بهدمن / اسفند | ۲۶ | ۲۷ | سه‌شنبه |
| | | | | | | | | | | | | | | بهدمن / اسفند | ۲۷ | ۲۸ | چهارشنبه |
| | | | | | | | | | | | | | | بهدمن / اسفند | ۲۸ | ۲۹ | پنجشنبه |
| | | | | | | | | | | | | | | بهدمن / اسفند | ۲۹ | ۳۰ | جمعه |

مراقبه‌ی رمضان‌الکريم ۱۴۴۷



Manajej.ir



Manajej_radio

| مراقبه‌ی رمضان‌الکريم ۱۴۴۷ | | روزهای هفته | |
|----------------------------|--------------------|--------------------------|--------------------------|
| روز | بهدمن / اسفند | شنبه | یکشنبه |
| ۱۴ | صدقه | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ۱۳ | عمل صبح و شام | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ۱۲ | سوره دخان | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ۱۱ | نماز ماه رمضان | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ۱۰ | دعا بعد از نماز | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ۹ | صلوات | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ۸ | دعا ابو حمزه | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ۷ | دعا افتتاح | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ۶ | غسل | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ۵ | مواسات و همدلی | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ۴ | دعا هنگام افطار | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ۳ | تلاوت سوره قمر | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ۲ | نماز شب | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ۱ | تلاوت قرآن و تدبیر | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | بهدمن / اسفند | ۲ | ۳ |
| | بهدمن / اسفند | ۴ | ۵ |
| | بهدمن / اسفند | ۶ | ۷ |
| | بهدمن / اسفند | ۸ | ۹ |

۷. رحلت حضرت ابوطالب (ع)

وَالْمَشَاهِدِ الشَّرِيفَةِ، وَزِيَارَةِ قَبْرِ نَبِيِّكَ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ، وَفِي جَمِيعِ حَوَائِجِ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ فَكُنْ لِي اللَّهُمَّ إِلَيَّ أَسْأَلُكَ فِيمَا تَقْضِي وَتَقْدِرُ مِنَ الْأَمْرِ الْمَحْتَوَمِ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ مِنَ الْقَضَاءِ الَّذِي لَا يُرَدُّ وَلَا يُبَدَّلُ أَنْ تَكْتُبَنِي مِنْ حُجَّاجِ بَيْتِكَ الْحَرَامِ الْمَبْتُورِ حَجَّهُمْ، الْمَشْكُورِ سَعْيُهُمْ، الْمَغْفُورِ دُؤُوبُهُمْ، الْمَكْفَرِ عَنْهُمْ سَيِّئَاتِهِمْ، وَاجْعَلْ فِيمَا تَقْضِي وَتَقْدِرُ أَنْ تُطِيلَ عُمْرِي وَتُوسِّعَ عَلَيَّ رِزْقِي، وَتُوَدِّدَ عَنِّي أَمَانَتِي وَدِينِي، آمِينَ رَبَّ الْعَالَمِينَ.

۱۱. نماز دو رکعتی هر شب ماه مبارک رمضان

- در هر رکعت حمد و پس از آن، ۳ مرتبه سوره توحید
- ۱۲. تلاوت سوره دخان، هر شب به تعدادی که مقدور است.
- در روایت ۱۰۰ عدد بیان شده است.

۱۰

| مراقبه‌ی رمضان‌الکريم ۱۴۴۷ | | روزهای هفته | |
|----------------------------|--------------------|--------------------------|--------------------------|
| روز | بهدمن / اسفند | شنبه | یکشنبه |
| ۱۴ | صدقه | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ۱۳ | عمل صبح و شام | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ۱۲ | سوره دخان | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ۱۱ | نماز ماه رمضان | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ۱۰ | دعا بعد از نماز | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ۹ | صلوات | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ۸ | دعا ابو حمزه | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ۷ | دعا افتتاح | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ۶ | غسل | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ۵ | مواسات و همدلی | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ۴ | دعا هنگام افطار | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ۳ | تلاوت سوره قمر | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ۲ | نماز شب | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ۱ | تلاوت قرآن و تدبیر | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | بهدمن / اسفند | ۱۶ | ۱۷ |
| | بهدمن / اسفند | ۱۷ | ۱۸ |
| | بهدمن / اسفند | ۱۸ | ۱۹ |
| | بهدمن / اسفند | ۱۹ | ۲۰ |
| | بهدمن / اسفند | ۲۰ | ۲۱ |
| | بهدمن / اسفند | ۲۱ | ۲۲ |
| | بهدمن / اسفند | ۲۲ | ۲۳ |

۱۹. ضربت خوردن امام علی (ع) در مسجد کوفه | ۲۱. شهادت حضرت امیرالمؤمنین علی (ع) | ۲۳. روز قدس

- ۶. انجام غسل در شب‌های فرد و تمام شب‌های دهه آخر
- نکته: شب بیست و سوم، دو غسل دارد: اول شب و آخر شب
- ۷. خواندن دعا افتتاح در شب‌ها
- ۸. خواندن دعا ابو حمزه در شب‌ها
- ۹. کثرت صلوات در طول ماه مبارک رمضان
- عددی برای صلوات ذکر نشده است و هرکس بسته به توانش می‌تواند صلوات بفرستد.
- ۱۰. دعاهای بعد از نمازهای واجب
- يَا عَلِيُّ يَا عَظِيمُ، يَا عَفُورُ يَا رَحِيمُ، أَنْتَ الرَّبُّ الْعَظِيمُ الَّذِي لَيْسَ كَمِثْلِهِ شَيْءٌ وَهُوَ السَّمِيعُ الْبَصِيرُ، وَهَذَا شَهْرُ عَظَمَتِهِ وَكَرَمَتِهِ وَشَرَفَتِهِ وَفَضْلَتِهِ عَلَيَّ الشُّهُورِ وَهُوَ الشُّهُرُ الَّذِي قَرَضَتْ صِيَامَهُ عَلَيَّ، وَهُوَ شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أَنْزَلْتَ فِيهِ الْقُرْآنَ

۸